

知って更年期を『幸年期』
にするフェミニンケア講座

5選

そろそろかな～
更年期のサイン♡

老ける人
老けない人♡

男性更年期
男性ホルモンUP 5選♡



ママは更年期
子どもは思春期
&イヤイヤ期♡

尿漏れ、冷えしない
パンツの選び方♡



1月18日(日)
穂波交流センター

2階第1 研修室

12:30～14:00

参加費 大人2000円

対象 誰でもOK

助産師歴34年 伊藤香織先生
学校、企業依頼など
講師としても活躍中



お問い合わせ エステサロンKENKEN
お申し込みは 公式LINEまで
<https://lin.ee/8KvAxCL>